

COOP Idræt



Inviterer til:

POWERWALK & STAVGANG LØBE- & CYKELSTÆVNE

Søndag, den 10. juni 2018 kl. 11.00

i

HERSTEDVESTER



ØKOLOGISK
PROGRAM

Coop Idræt - Motion

Coop's Idrætsforening afholder Stavgang-, Powerwalk-, Løbe- og Cykelstævne

Søndag den 10.juni 2018 kl. 11.00

HVOR

Stævnet starter ved SuperBrugsen, Vestcentret på hjørnet af Egelundsvej og Herstedvestervej .

HVOR LANGT

Stavgang og powerwalkruten er 5,6 km, løberuten 5,6 km og 11,2 km. på stier ved Vestskoven. Cykelruten er ca. 27 km gennem Risby, Ledøje og Hove (i omegnen af Albertslund). Der kan kombineres 5,6 km løb og cykling i duathlon.

ALLE KAN DELTAGE!!!

Tilmelding sker på stævne-dagen.

Pris er 40 kr. for alle discipliner.

Numre udleveres ved tilmeldingen, som sker indtil 1/2 time før start.



Kom I god tid !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Coop Idræt - Motion

Stavgangs-, Powerwalk-, Løbe- og Cykelstævne

Resultater: Bringes www.coopidraet-albertslund.dk under motion / atletik



Bespising: Der er drikkeelse/frugt v. start og mål.

Færdselsreglerne skal overholdes.

Mød op og bliv i godt humør

Kontaktpersoner:

Liselotte Lund, Liselotte.Lund@Coop.dk

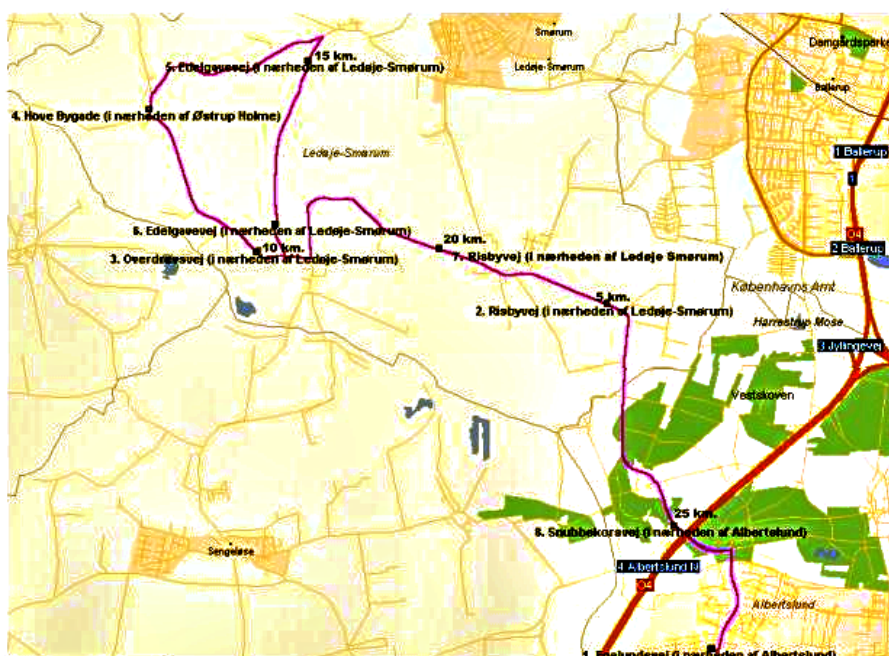
Bjarne Mejer, Bjarne.Attrup.Mejer@coop.dk

STAVGANG, POWERWALK OG LØBERUTE



Start ved:
SuperBrugsen
Herstedvester.
5,6 km. 1 omgang
11,2 km. 2 omgange

CYKELRUTE 27 km



Start/mål ved hjørnet af Herstedvestervej og Egelundsvej

