

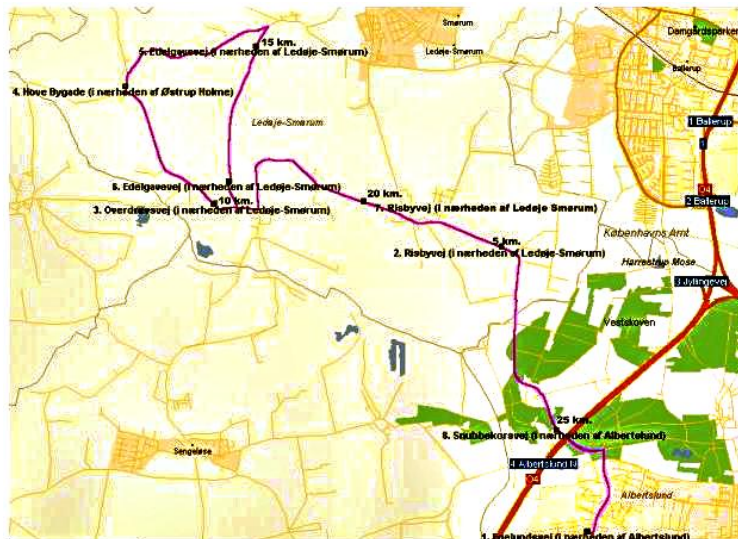
## LØBE-, STAVGANG-og POWERWALK-RUTE



Start ved Superbrugsen  
Herstedvester  
5,6 km. 1 omgang  
11,2 km. 2 omgange



## CYKELRUTE



Start/mål ved hjørnet af Herstedvestervej og Egelundsvej

# MOTIONSSTÆVNE CYKLING, STAVGANG, POWERWALK OG LØB

26. maj 2019 kl. 11.00  
i  
HERSTEDVESTER



ØKOLOGISK  
PROGRAM

SuperBrugsen

# Coop Idræt - Motion

afholder Stavgang-, Powerwalk-,

Løbe- og Cykelstævne

**søndag den 26. maj 2019 kl. 11.00**

Stævnet starter ved SuperBrugsen, Vestcentret på hjørnet af Egelundsvej og Herstedvestervej. Stavgang/Powerwalk 5,6 km, løb 5,6 el. 11,2 km på stier ved Vestskoven. Cykelruten er ca. 27 km gennem Risby, Ledøje og Hove.

Der kan kombineres 5,6 km løb og cykling i duatlon.

## **Alle kan deltage.**

Tilmelding sker på stævnedagen.

**Pris:** 40 kr. uanset om du går, løber eller cykler.

Numre udleveres ved start. Betaling ved nummerudlevering, som sker indtil 1/2 time før start.



**Kom I god tid!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!**



**Resultater:** Bringes på hjemmesiden  
[www.coopidraet-albertslund.dk](http://www.coopidraet-albertslund.dk) Motion



**Præmier:** Masser af lodtrækningspræmier

**Bespisning:** Der er drikke/ frugt v. start og mål.

**Færdselsreglerne skal overholdes, deltagelse på eget ansvar.**

**Mød op og bliv i godt humør**

Kontaktpersoner:

- Lone Haslund, [Loneh@mail.dk](mailto:Loneh@mail.dk)

- Bjarne Mejer, [Bjarne.Attrup.Mejer@Coop.dk](mailto:Bjarne.Attrup.Mejer@Coop.dk)

