

Invitation

Arrangement: Silistrialøbet

- Tid og sted:** Lørdag d.17.03.2012 og der startes præcis kl.12.30 i Marselisborgskovene.
- Mødested:** JIF's klublokaler, Ny Banegårdsgade 42, (i forlængelse af JF Motionscenter)
Der er omklædning fra kl.10.30. Bus afgang til start kl. 11:45
- Deltagelse:** Medlemmer af Jernbane Fritid (tidligere DJF), tilmelder sig gennem klub/forening under JF som hidtil, eller som enkeltperson, hvis man ikke er medlem af en klub/forening under JF.
Deltagere i åben klasse (aktive, der ikke er medlemsberettigede i JF) kan frit vælge at tilmelde sig gennem en JF forening eller som enkeltperson.
- Klasser og distancer** Individuelt i følgende klasser:
Børn: 4,2 km eller 1,9 km.
På 1,9 km ruten vil en hjælper, hvis det ønskes, løbe med rundt for at sikre at alle børn kommer rigtigt gennem ruten.
Herre: senior, 35år, 45år, 55år, 65år, 7,630 km
Damer: senior, 35år, 45år, 55år, 65år, 7,630 km
Holdkonkurrencen gennemføres som hidtil efter aldersopdeling med 5 års spring fra 35 år
Motionsklasse: 4,2 km
Åben klasse: 7,6 km eller 4,2 km
Er du ikke til løb lige nu så kan du også gå ruten igennem
- Startgebyr:** For medlemmer af Jernbane Fritid er startgebyret på 40 kr.
For åben klasse, er startgebyret på 50 kr.
Betaling sker klub- foreningsvis eller individuelt ved enkeltpersontilmelding ved udlevering af brystnumre.
- Tilmelding:** Til Flemming Monsrud, Per Kjalsvej 3, 8520 Lystrup. Tlf. mobil 2521 1210
E-mail: flemming@monsrud.eu Tilmelding senest søndag 04.03.2012
- Præmier:** I forhold til deltager antallet. Vandrepokaler. I motionsklassen er der lodtrækningspræmier.
- Forplejning:** Efter omklædning og bad er der fælles kaffebord ca. kl.14.30 for egen regning.
Pris kr. 35.00 pr. deltager.
Tilmelding til kaffebord skal foretages sammen med tilmeldingen til løbet.
Under fælles kaffebord er der præmieoverrækkelse.
- Togtider:** Kommer man med tog skal man selv gå de ca. 200 m til højre ned af Ny Banegårdsgade
- Ruten:** Vi løber i Marselisborgskovene ved Århus. Kom og nyd (og mærk) den dejlige og skønne natur.

På Jif Århus vegne. Flemming Monsrud



**Jernbane
fritid**